

RAPIDITAS SOBRE SALUD EN CUBA.



1. El Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor en Cuba apuesta por vejez activa y saludable. Adulto Mayor, COVID-19.

Cada año aumenta la cifra de personas que rebasan el umbral de los 60 años, logro que puede traducirse en desafío si no se alcanzan las políticas sociales adecuadas. Envejecer no es sinónimo de estar enfermo, ni los adultos mayores son receptores pasivos de los servicios médicos; de ahí que la Organización Mundial de la Salud apueste en la Década del Envejecimiento Saludable (2020-2030) por estimular y mantener la capacidad funcional en este grupo de población.

En ese sentido, Cuba cuenta desde 1996 con un Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor, que tiene el propósito de garantizar una atención de salud ajustada a las necesidades de esas personas y lograr que vivan una vejez activa y saludable.

Adulto Mayor, COVID-19.

Al cierre del 2020, año marcado por la incidencia del SARS-CoV-2, causante de la pandemia de la COVID-19, el país registró un incremento en las personas mayores de 60 años, al reportarse que el 21,4 por ciento de la población cubana se encuentra en ese grupo de edad.

El 2021 fue un año muy duro para Cuba, y de manera particular para el Sistema de Salud Pública. Un año de numerosos desafíos y experiencias, que demandó esfuerzos extraordinarios de toda la nación. La situación epidemiológica ocasionada por la COVID-19 tensó los servicios sanitarios de una manera nunca antes imaginada. Proteger los grupos de riesgo entre ellos a los adultos mayores se convirtió en una prioridad desde todos los territorios del país.

A pesar del coronavirus y la tensa situación económica del país, agravada por las políticas de Washington, durante este año 2020 se inauguraron dos hogares de ancianos, uno en Matanzas y otro en Pinar del Río, para un total de 157 en la nación con unas 12 mil 561 camas.

Cuba posee 300 casas de abuelos, de ellas seis se abrieron en 2020, en la provincia de Matanzas y el resto en La Habana, Cienfuegos y Las Tunas con una capacidad de 10 mil 258 plazas, de las cuales se destinaron 39 a quienes presenten deterioro cognitivo, modalidad de atención que se ha extendido a todas las instituciones de salud, a las que se le sumaron las que se inauguraron en los meses picos de la pandemia en el 2021.

También incrementaron las especialidades vinculadas a los adultos mayores con 53 servicios de Geriatría y mil 071 camas, 286 especialistas en Gerontología y Geriatría y 149 residentes que se graduarán en la especialidad en los próximos años. Se actualizó, además, la Estrategia Nacional para la Enfermedad de Alzheimer, con consulta de memoria en los servicios de larga estadía de los hospitales psiquiátricos y en 45 municipios del país.

Para reducir el impacto de la pandemia en los mayores de 60 años, considerados como población de alto riesgo, se aplicaron varias medidas que fueron retomadas en los municipios en fase de transmisión autóctona limitada.

El servicio de casas de abuelo se cerró, aunque se mantuvo la alimentación para aquellos que la solicitaran. En los hogares de ancianos se aprobaron protocolos sanitarios con medidas organizativas, epidemiológicas, preventivas y terapéuticas, entre ellas: se suspendieron las visitas y pases internos, las actividades deportivas y culturales fueron asumidas por los propios trabajadores y no por el INDER y Cultura como está establecido por convenio.

En el caso de los nuevos ingresos solo se permitió a aquellas personas con situación social crítica que tuviesen un PCR negativo, aún así se aislaron por 14 días con vigilancia extrema.

Asimismo, se empleó el medicamento cubano Biomodulina T en los hogares de ancianos, lo que permitió disminuir la tasa mensual de ingresos hospitalarios, las infecciones respiratorias agudas y la mortalidad por neumonía/IRA. Además, el fármaco se utilizó en eventos de transmisión local en poblaciones con alto riesgo de infección por COVID-19.

En cuanto a la tasa de mortalidad en el grupo de edad de 60-74 años en 2019 alcanzó un 19,9 por ciento y en el 2020 se estimó un ligero incremento de 0,5, lo que representó una tasa de 20,4 fallecidos.

Para el 2021, el Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor continuó atendiendo las necesidades de esta creciente población, sin dejar de fomentar su inclusión en las tareas económicas, políticas y sociales, y el empleo mayoritario de las personas aptas para trabajar.

Los adultos mayores: grupo priorizado durante la pandemia.

Durante la emergencia sanitaria por el nuevo coronavirus se tomaron medidas dirigidas a la protección de las personas adultas mayores como grupo vulnerable a la enfermedad.

El doctor Alberto Fernández Seco, Jefe del Departamento de Adulto Mayor, Asistencia Social y Salud Mental del Ministerio de Salud Pública, destacó entre ellas la constante vigilancia epidemiológica, la línea de ayuda por psicólogos y las propias personas mayores, la promoción de la práctica de actividad física en el hogar y la protección social mediante la facilitación de alimentos y el cobro de las pensiones.

Asimismo, significó que se elaboraron protocolos de actuación específicos para Hogares de Ancianos y Casas de Abuelos, en los cuales se garantizó la alimentación de los más necesitados y se establecieron cuarentenas para el caso de los internos, con un esfuerzo admirable del personal de esos centros para mantenerse al cuidado de los mayores.

También se refirió a la aplicación de la Biomodulina T, desarrollada por el Centro Nacional de Biopreparados, a las personas adultas mayores y grupos vulnerables, como modulador del sistema inmune, al igual que el uso del Interferón alfa 2b humano recombinante por vía nasal.

Agregó que ese grupo etario se favoreció con el esquema de inmunización con las vacunas cubanas anti-SARS-CoV-2 y paulatinamente recibirán el refuerzo de esos inmunógenos.

En medio de tantas complejidades, fue también una etapa para el crecimiento y el optimismo. El hacer de muchos nos permite referirnos hoy con orgullo ha valiosos resultados como es el hecho de concretar en tiempo récord la inmunización de nuestro pueblo con vacunas propias.

Esas acciones demandaron de una minuciosa organización de procesos y recursos que permitieron avanzar con éxito en una campaña de vacunación de una manera nunca antes asumida por el Sistema Nacional de Salud.

PARTE ACUMULADO DESDE MARZO DE 2020 HASTA EL CIERRE DEL DÍA 6 DE SEPTIEMBRE A LAS 12 DE LA NOCHE

POR REDACCIÓN MINSAP · PUBLICADA 7 SEPTIEMBRE 2022 · ACTUALIZADO 7 SEPTIEMBRE 2022



Al cierre del día de ayer, 6 de septiembre, se encuentran ingresados un total de 243 pacientes, sospechosos 114 y confirmados activos 129.

ACTUALIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA PARA EL DESARROLLO DE LAS VACUNAS CUBANAS



Al cierre del **5 de septiembre** se acumulan en el país **41 442 611** de **dosis administradas** con las vacunas cubanas SOBERANA 02, SOBERANA Plus y ABDALA.

Hasta la fecha, han recibido al menos una dosis de una de las vacunas cubanas SOBERANA 02, SOBERANA Plus y ABDALA, **10 698 929** personas. De ellas ya tienen segunda dosis **9 427 071** personas y tercera dosis **9 129 097**.

Tienen esquema de vacunación completo **9 987 969** personas, que representa el 90.2% de la población cubana.

*En primera dosis se incluyen los vacunados con SOBERANA Plus como dosis única.



Cuentan con dosis de refuerzo un total de **8 342 999** personas, de ellas **325 277** como parte del Estudio Clínico y **8 017 722** como parte de la vacunación de refuerzo que se está aplicando a población de territorios seleccionados y grupos de riesgo.

2. SALUD EN EL ESCENARIO POS-COVID-19, EN LA AGENDA DE IMPORTANTES EVENTOS EN CUBA.



Bajo el lema “Salud Universal, como parte de la Agenda de Salud 2030 en el escenario pos-COVID-19”, el Ministerio de Salud Pública (Minsap) convocó hoy a participar en la **IV Convención Internacional “Cuba-Salud 2022”** y la **XV Feria Comercial “Salud para todos”**, que se celebrarán a partir del 17 de octubre en La Habana.

La Dra. Ileana Morales Suárez, directora de Ciencia e Innovación Tecnológica del Minsap, explicó en conferencia de prensa que **la Convención se desarrollará hasta el 21 de octubre en el Palacio de Convenciones**, con el propósito de debatir sobre los modelos de enfrentamiento a la COVID-19 a nivel global y regional, así como sus impactos económicos, sociales y sanitarios.

Señaló que **este es el evento más grande de su tipo en Cuba en el ámbito de la salud por su relevancia desde el punto de vista científico y su carácter expositor, tecnológico y comercial.**

En ese sentido afirmó que se realizarán paneles internacionales, presentación de trabajos, visitas a instituciones del sistema nacional de salud y el Grupo Empresarial BioCubaFarma, además de firmas de convenios, contratos y aperturas de nuevos negocios.

Respecto al programa de la Convención, el Dr.C. Pastor Castell-Florit Serrate, presidente de la Comisión Científica y director de la Escuela Nacional de Salud Pública, manifestó que **de manera presencial y virtual se desarrollarán los 19 eventos previstos entre simposios, congresos, talleres y conferencias con más de 70 temáticas.**

Entre ellas se encuentran las vinculadas a la salud materno-infantil, la atención primaria y la medicina familiar, la calidad de vida y la cooperación en salud, la educación médica en el siglo XXI, la salud y desastres, la higiene y epidemiología, y los ensayos clínicos.

Se efectuará también la reunión de asociaciones de salud pública de las Américas, a lo cual se sumarán temas de interés internacional.

Armando Garrido, director de la empresa MEDICuba, detalló que la **Feria Comercial, la cual sesionará del 17 al 20 de octubre en el recinto ferial Pabexpo**, tendrá el objetivo de promover proyectos, realizar alianzas estratégicas comerciales e intercambios que permitan estrechar vínculos con socios comerciales, entidades nacionales y extranjeras.

Mencionó que durante ese evento se desarrollarán la **I Feria Internacional de Turismo Médico y de Bienestar y el II Foro Internacional de Inversión Extranjera**, al igual que secciones científicas.

Estas se dedicarán a la industria biotecnológica cubana y otras producciones del sector para el enfrentamiento a la COVID-19, el desarrollo de la tecnología, la innovación en salud y las regulaciones de medicamentos, equipos y dispositivos médicos.

Como parte de un trabajo interdisciplinario y conjunto entre varias instituciones del país, la Oficina Nacional de Diseño (ONDI) y su Programa VIAS, proponen como lema este año: “Envejecer es Revolucionar” para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores a través del diseño.

